



# Stark für den Beruf

## Praxistagmaßnahme zur Berufsorientierung

Die Schüler\*innen vertiefen mithilfe interaktiver Übungen und Aufgaben ihre spezifischen Kompetenzen, die für ihr Praktikum, sowie zur Bewerbung um einen Ausbildungsplatz benötigen.

Durch gemeinsame Erarbeitung berufsspezifischer Skills und individuelle Reflektionen bekommen sie Kenntnisse über die Erwartungen ihrer Arbeitgeber in den aktuellen Praktikumsstellen.

Die Schüler\*innen entwickeln durch gemeinsame Übungen, Spiele, Aufgaben, Reflexionen und Gespräche eine Gemeinschaft, in der Arbeitsaufträge umgesetzt werden müssen und soziales Miteinander praktiziert wird. Sie erlernen spezifische Verhaltens- und Handlungskompetenzen, die im Berufsleben erwartet werden.

Mit den Lehrer\*innen und Schulsozialarbeiter\*innen werden vorher mögliche Besonderheiten und Bedürfnisse in der Klasse besprochen und die Schwerpunkte und Ziele des Trainings individuell festgelegt.

### Mögliche Inhalte können sein:

Rücksichtsvoller, wertschätzender Umgang miteinander  
Kooperation / Teamfähigkeit / Zuverlässigkeit  
Hilfsbereitschaft / Zivilcourage / Sensibilität / Empathie  
Kommunikation / Achtsamkeit / Klarheit  
Respekt / Toleranz / Akzeptanz  
Zusammen Spaß haben, Stärkung der Gemeinschaft  
Konflikte fair austragen, Regeln einhalten  
Selbstbeherrschung / Frustrationstoleranz / Geduld  
Mut / Verantwortung / Vertrauen  
Selbstbehauptung / Persönlichkeitsstärkung

Die Projekte können im In- oder Outdoorbereich stattfinden.

Das Programm kann in der Schule oder während einer Klassenfahrt durchgeführt werden. Es wird genügend Platz für die Spiele und aktiven Übungen benötigt.