



„Ein guter Start in´s neue Semester!“ Online-Kontakt-Workshop

Online-Workshop zur Unterstützung der Zugehörigkeit und des gegenseitigen Kennenlernens an Universitäten - Optimal für Erstsemester und Mentoring

Auch als Workshop für Multiplikatoren*innen von Fachschaften und Orga-Teams möglich

Ziele und Inhalte des Workshops:

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Kontakte fördern, Freunde finden
- Austausch und Netzwerken
- Spaß zusammen und virtuelles Spielen
- Hemmungen und Unsicherheiten abbauen
- Stärkung und Entwicklung eines Gruppen- und Zugehörigkeitsgefühls

In dem Workshop entwickeln die Teilnehmer*innen durch gemeinsame Aufgaben, Spiele, Gruppenarbeiten, Reflexionen und Gespräche eine Gemeinschaft, in der mit viel Spaß ein Zusammengehörigkeitsgefühl und somit eine gute Basis für ein soziales Miteinander an der Hochschule entsteht. Es werden abwechslungsreiche Moderationstools genutzt, so dass die Teilnehmer*innen sich aktiv mit einbringen und untereinander austauschen können.

Der Workshop kann auch mit Multiplikatoren*innen zur Vorbereitung auf Online-Angebote und virtuelle Spiele in der Orientierungs- und Einführungsphase zu Studienbeginn durchgeführt werden.

Der Online-Workshop erfolgt über den Account von STARK DURCHS LEBEN, die Teilnehmer*innen oder Organisatoren benötigen kein eigenes Konto bei einer Onlineplattform.

*„Als freiberufliche Trainerin und Coach unterstütze ich Behörden, Institutionen und soziale Träger seit vielen Jahren in ihrer Gruppen- und Bildungsarbeit. Aus aktuellem Anlass sind Präsenzschulungen derzeit schwer umsetzbar, jedoch können einige meiner Fachbereiche sehr gut und erfolgreich als Online-Workshops mit vielen Interaktionen für die Teilnehmer*innen durchgeführt werden.*

Gerne unterstütze ich Sie jetzt oder zu einem späteren Zeitpunkt bei Ihren Seminar- und Gruppenangeboten mit Themen aus meinem Portfolio.

Meine Schulungen können auch bundesweit als Präsenzseminare durchgeführt werden.“

Die Referentin:

Silke Gorges

STARK DURCHS LEBEN



Themenschwerpunkte:

- Persönlichkeitsstärkung und Selbstbehauptung
- Werte und Zivilcourage
- Teambuilding, erlebnispädagogische Spiele und Soft Skills
- Gewaltprävention, Sicherheitstraining und Selbstverteidigung

Fachlicher Hintergrund:

- Über 20 Jahre Erfahrung in Seminarleitung und Beratung
- Fachpädagogin Konfliktkommunikation
- Zertifizierte Mediatorin und Coach (univ.)
- Kampfsportmeisterin (4. Dan Jiu Jitsu) und Erlebnispädagogik