



Argumentationstraining – Parolen paroli bieten

Umgang mit Stammtischparolen und blöden Sprüchen

Diskriminierende, menschenverachtende oder rassistische Kommentare und Sprüche begegnen uns überall: Im Sportverein, im Freundeskreis, bei der Arbeit, in der Schule oder dem Familientreffen. Sie kommen oft unerwartet, treffen uns unvorbereitet und machen sprachlos.

Das Argumentationstraining hilft dabei „Stammtischparolen“ und deren Ursprünge besser einschätzen zu können und die eigene Sprachlosigkeit zu überwinden. Es werden Kommunikationsstrategien vorgestellt und geübt, sowie individuelle Reaktionsmöglichkeiten erarbeitet.

Inhalte und Ziele:

- Sensibilisierung zu Vorurteilen, Grenzüberschreitungen und Formen der Diskriminierung
- Erfahrungen der Teilnehmenden
- Was sind „Stammtischparolen“? Beispiele aus dem Alltag
- Bewusstmachen über eigene Werte, Haltung und Persönlichkeitstyp
- Umgang mit diskriminierenden und menschenverachtenden Sprüchen
- Aufzeigen und Einüben konkreter Handlungsoptionen und individuellen Möglichkeiten
- Sensibilisierung und Schulung der Wahrnehmung
- Selbstbewusstes und sicheres Auftreten üben
- Körpersprache und Stimme trainieren
- Abbau von Unsicherheiten, persönlicher „Notfallkoffer“
- Ermutigung der Menschen zu mutigem, zivilcouragiertem Verhalten und aktivem Eintreten für Werte, Demokratie und Menschenrechte im sozialen Umfeld.

Der interaktive Workshop wird abwechslungsreich und interaktiv gestaltet und auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst. Das Training kann vor Ort unter Beachtung der jeweils geltenden Corona-Schutzmaßnahmen oder als interaktives Online-Seminar durchgeführt werden.

Eine kurzfristige, flexible Anpassung des Durchführungsformats ist bei Bedarf möglich.

Weitere Infos erhalten Sie unter 0172-68 55 245 oder www.STARKDURCHSLEBEN.de

Die Referentin:

Silke Gorges
STARK DURCHS LEBEN



Themenschwerpunkte:

- Persönlichkeitsstärkung, Kommunikation und Selbstbehauptung
- Werte, respektvolles Miteinander und Zivilcourage
- Teambuilding und Soft Skills
- Gewaltprävention, Sicherheitstraining und Selbstverteidigung

Fachlicher Hintergrund:

- Über 20 Jahre Erfahrung in Seminarleitung, Training und Beratung
- Fachpädagogin Konfliktkommunikation
- Zertifizierte Mediatorin und Coach (univ.)
- Kampfsportmeisterin (4. Dan Jiu Jitsu) und Erlebnispädagogin